

Percorso di formazione

Quanto ne reggi?

Incontri di prevenzione dell'alcolismo

Un incontro di prevenzione dell'uso di alcol e comportamenti correlati.

| | |
|--------------------|--|
| Destinatari | <ul style="list-style-type: none">• Studenti della Scuola Media (classi terze) o Istituti Superiori Adolescenti in gruppi formali• Gruppi giovanili di chiese e parrocchie |
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none">• Comprensione dei concetti di uso, abuso e dipendenza da alcol• Conoscenza degli effetti e delle conseguenze della assunzione di alcol.• Informazione sui pericoli dell'uso e dell'abuso delle sostanze alcoliche più diffuse fra gli adolescenti [birra, superalcolici, ecc.]• Conoscenza degli effetti sulla guida e individuazione di strategie di protezione. |
| Contenuti | <ol style="list-style-type: none">1. Cosa è l'alcol<ul style="list-style-type: none">• Assunzione, assorbimento e metabolizzazione• Effetti psicofisici e danni fisici2. L'alcol nella storia e nella poesia3. Identificazione delle motivazioni principali<ul style="list-style-type: none">• Euforia e disinibizione• Pressione del gruppo e significato sociale4. Alcol e guida (limite di legge e pericolosità diretta e indotta)5. Calcolo empirico del tasso alcolemico6. Strategie di contenimento e riduzione del rischio nel gruppo dei pari |
| Metodologia | <ul style="list-style-type: none">• Visione filmato.• Interazione personale.• Lezione frontale.• Discussione delle risposte fornite al questionario anonimo sull'uso personale di alcol (se l'intervento viene svolto con due incontri) |
| Periodo | Da definire di volta in volta |
| Luogo | Locali scolastici o assimilati, con possibilità di utilizzo di computer e videoproiettore (se necessario a carico del formatore), lavagna. |
| Materiale | Supporto multimediale computerizzato, questionari sull'uso di alcol, |

fascicolo di presentazione e riflessione.

Il supporto multimediale si avvale del materiale prodotto in occasione del programma "...e sai cosa bevi" della ASL di Piacenza.

| | |
|---|---|
| Docenti | Dott. Gianfranco Giuni, sociologo, consulente, formatore, esperienza più che ventennale nel campo del recupero e prevenzione delle dipendenze, responsabile associazione ONLUS di prevenzione, formazione e recupero delle dipendenze. In associazione, o in alternativa, altro personale adeguatamente formato per il tipo di intervento. |
| Organizzazione | L'Arca Teen Challenge, via De Nicola 30, 46020 Sermide (MN) |
| Durata | Due ore/quattro scolastiche. |
| Calendarizzazione | Da verificare di volta in volta. |
| Numero partecipanti | Per una migliore dinamica di gruppo e partecipazione attiva degli studenti è consigliata la partecipazione di una sola classe per ogni incontro [incontri con due classi sono possibili quando esiste una buona omogeneità e integrazione fra le due]; le sessioni plenarie si dimostrano molto dispersive per quanto riguarda la partecipazione, l'interesse e il coinvolgimento personale. |
| Intervento | <ul style="list-style-type: none">• Breve presentazione del formatore agli studenti.• Illustrazione delle origini, effetti, danni e conseguenze delle sostanze alcoliche.• Proiezione del video "Andava a 0,9" [video girato a cura del progetto "...e sai cosa bevi" della ASL di Piacenza.• Discussione del filmato con un coinvolgimento interattivo degli studenti.• Distribuzione agli studenti del questionario anonimo sull'uso di alcol da analizzare successivamente• Nel secondo incontro analisi e discussione dei risultati del questionario in forma aggregata per la scuola interessata. |
| Scadenza tempi di organizzazione | Da definire |
| Costi | Per gli incontri viene richiesto un contributo da concordare caso per caso. |