

# Liberi di...

## Per il TUO 5 per mille scegli L'Arca Teen Challenge!

Quest'anno puoi indicare il codice fiscale della onlus cui intendi destinare direttamente la quota del 5 per mille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2005, apponendo la firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sui modelli della dichiarazione dei redditi.

Per i dettagli su come fare, leggi le spiegazioni a pagina 2.

### Continua l'attività di formazione nel counselling

fino a oggi 270 partecipanti in 16 corsi BTC1 (1° livello)  
43 partecipanti in 3 corsi BTC2 (2° livello)

in futuro 1° Liv. 2006: Genova, Pietragavina (PV), Sassuolo (MO)  
1° Liv. 2007: Torino, Bologna  
2° Liv. 2007: basso Piemonte (ancora da definire)

I corsi sono certificati da ACC-UK da ACC-Italia, da Teen Challenge Europe, da Open College (UK) e dall'IBEI di Roma per i corsi "di certificato" e quelli "di diploma".

Anno XV num. 1 - Aprile 2006 - Reg. Trib. di Mantova n. 24/92 del 12/10/1992 - Dir. Resp. Gianfranco Giuni - Redazione: via Stazione 1 46028 Sermide (MN) - Trimestrale distribuito gratuitamente - Stampato in proprio - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2, DCB - Bergamo - Tasse perçue  
Per mancato recapito restituire all'ufficio di Bergamo CPO detentore del conto, per la restituzione al mittente che si impegna a pagare la relativa tariffa.

SCELTA DEL DICHIARANTE PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Scelta del contribuente, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni



la tua firma

il codice fiscale

dell'Arca Teen Challenge

**93013810200**



la tua firma

il codice fiscale dell'Arca Teen Challenge

**93013810200**

### ATTENZIONE !!!

Questo è valido solo per le associazioni che, come L'Arca Teen Challenge, si sono appositamente registrate per tempo presso l'Agenzia delle Entrate.

L'Arca Teen Challenge gode della qualifica ONLUS, per cui ogni donazione costituisce un onere fiscalmente deducibile entro i limiti consentiti nelle modalità stabiliti dal decreto in base al d.l. 460/97.

EUROPE TEEN CHALLENGE ANNUAL CONFERENCE 2006

## KNOWING the HEART of GOD

una strada verso l'aiuto

**dal 9 al 12 maggio a Belgrado - Serbia**

**CONFERENZA ANNUALE 2006 EUROPE TEEN CHALLENGE**

GIORNALE DELL'ASSOCIAZIONE L'ARCA TEEN CHALLENGE ONLUS

sede: via Stazione n° 1 46028 SERMIDE -MN-  
Ufficio: Via Enrico De Nicola n° 30 - Tel. 0386 61067 - e\_mail: larca@teenchallenge.it  
cc Post.: 11060464 ABI: 07601 CAB: 11500 - cc Banc.: 4360891 ABI: 05024 CAB: 57970



### A tu per tu con...

La campagna elettorale è stata accesa, a volte violenta, a volte sgradevole, a volte interessante.

Come credenti che posizione abbiamo preso? Alcuni temi potevano farci orientare verso una coalizione, altri temi verso l'altra, ma alla fine ognuno ha dovuto fare una scelta: votare per uno o per l'altro, oppure non votare. Nessuno era completamente convinto che la sua fosse una scelta ottimale, ma i più la ritenevano la migliore o almeno la meno peggio.

Forse chi ha vinto ha soddisfatto alcuni, forse ne ha scontentato altri, ma uno dei due schieramenti ha, anche se per poco, ottenuto la maggioranza richiesta in democrazia per governare.

In tutto questo, cosa dice la Bibbia? Ovviamente non parla di elezioni e non fornisce orientamenti politici, ma esorta a pregare per le autorità, per chi governa e per chi detiene il potere (che, per di più, allora era ereditario o conquistato con la forza e non con delle elezioni democratiche).

Noi preghiamo per il Governo? Preghiamo per i vari parlamentari che con le loro decisioni possono influenzare anche la nostra vita di cristiani nella società? Nella storia passata del popolo di Israele Dio usò il potere politico anche, a loro insaputa, di alcuni re tiranni e dispotici (Ciro, Nabuccodonosor, Serse, Dario, ecc.) per il bene del Suo popolo grazie anche alle preghiere e all'influenza di persone come Daniele, Ester, Mardocheo e Nehemia.

Non so che Governo e che ministri volevate, ma Dio nella Bibbia ci chiede di pregare per loro. Facciamolo! Sia che il Governo ci piaccia, sia che non ci piaccia. Preghiamo perché possa, nonostante tutto, essere uno strumento usato da Dio per il bene del Suo popolo e del Suo Vangelo!

*Paolo Pini*



## L'angolo delle dipendenze: il bullismo



### Cosa è il bullismo?

E' un fenomeno molto diffuso in vari ambienti della società attuale, specialmente nelle scuole. Nel passato era relegato all'ambiente militare, dove prendeva il nome di "nonnismo". Il bullismo, espressione derivata dall'inglese "bullying" (bull = toro), identifica tutti quei comportamenti di sopraffazione che tendono a mostrarsi superiori all'altro, prevaricandone i diritti a proprio vantaggio.

### Come si manifesta e perchè?

Si esprime con comportamenti che abbracciano un vasto spettro di azioni, che possono andare dalla presa in giro, alla minaccia, alla violenza fisica. I comportamenti possono comprendere la minaccia di conseguenze fisiche se non si consegna la merenda, o se non si fanno copiare i compiti, o se non si paga la "tangente", e via dicendo fino a forme più adulte, violente e abusanti. In tutti questi comportamenti è sempre presente un atteggiamento di superiorità che viene fatto valere e imposto alla vittima, che è spesso un "diverso" dal resto del gruppo. Lo scopo principale è trovare un proprio senso di identità, di forza e di approvazione da parte degli altri. In questo senso non possono esistere "bulli" solitari, perché il comportamento ha valore nel contesto del gruppo, che fa da spettatore e/o attore dei comportamenti prevaricatori. In questo modo l'attore guadagna prestigio, stima e rafforza la propria reputazione nei confronti degli altri, dai quali si sente poi rispettato e temuto.

A volte è anche una forma di comunicazione violenta che la persona adotta per incapacità di comunicare in modo diverso. Tipico è l'insulto o la reazione violenta da parte di chi, in un confronto verbale, non sa far valere a parole la sua ragione.

### Quali ne sono le radici?

Come per tanti altri comportamenti, spesso negativi, possiamo osservare un'influenza dei mass media, in particolare il cinema, alcuni serial televisivi alcune espressioni sportive, anche se non è possibile attribuire solo alla emulazione la causa reale di questo fenomeno. Nella età adolescenziale, o preadolescenziale, il ruolo di quello che viene spesso chiamato un "eroe negativo" viene visto come vincente perché in grado di opporsi con la violenza a tutti gli altri, all'establishment.

Spesso il bullismo affonda le sue radici nel senso di inadeguatezza, di inferiorità, di mancanza di autostima. Alle basi possono esserci sensi di rabbia che la persona non riesce ad esprimere in altro modo; una ricerca d'identità personale, carente per mancanza di autostima; un desiderio di sentirsi importanti e potenti, senso raggiunto con la paura istillata nella vittima; una reazione difensiva dovuta alla propria debolezza interiore che viene mascherata attraverso l'aggressività; un desiderio di vendetta dovuto a prevaricazioni subite. In ogni caso è una forma di abuso perpetrata a danno di una persona più debole, con gesti che portano il "bullo" a sentirsi gratificato con un comportamento violento.

### Lo si può contrastare? Serve farlo?

Il contrasto del bullismo non è facile perché richiede la eliminazione della gratificazione e del rinforzo positivo che la persona ottiene con i propri comportamenti abusivi e prevaricatori. Affrontare il bullismo opponendo una violenza maggiore potrebbe portare ad un incremento del livello di conflitto, rinforzando di fatto l'idea che il modello vincente è sempre la sopraffazione, anche se spesso sembra che questo sia l'unico tipo di linguaggio che il bullo riesce a recepire. Per eliminarlo occorre creare un vuoto relazionale, uno spazio di disagio che mostri come il bullismo non "paghi" più. In questo vediamo la necessità di una educazione non tanto del "bullo", quanto degli altri "attori": la vittima e il gruppo. Quando una azione riceve riprovazione e non apprezzamento porta a cercare altre forme di comunicazione e di affermazione. Da questo punto di vista l'approccio è principalmente comportamentale, dal momento che un approccio più cognitivo resta difficile per la resistenza del "bullo" ad ascoltare altri punti di vista.

### Subire passivamente o denunciare?

A volte la non reazione, porta alla perdita del significato stesso dell'azione di prevaricazione, che ha come scopo l'intimidazione e la soggezione emotiva dell'altro. Questa può essere, in alcuni casi la strategia corretta. In altri casi, la denuncia aperta del comportamento, un'esposizione della persona alle conseguenze morali e sociali, il ricorso ad una legittima autorità superiore, l'emarginazione sociale e l'eliminazione dei rapporti personali, sono altre possibili strategie di contrasto, non sempre facili e con risultati immediati, ma senza dubbio giuste e corrette perché tolgono la gratificazione al comportamento.

*Se un saggio viene a contesa con uno stolto, quello va in collera o ride, e non c'è da intendersi. - Proverbi 29:9*

*L'uomo dalla collera violenta deve essere punito; perché, se lo liberi, dovrai tornare daccapo. - Proverbi 19:19*

*Ma io vi dico: non contrastate il malvagio; anzi, se uno ti percuote sulla guancia destra, porgigli anche l'altra; - Matteo 5:39*

## L'Arca Teen Challenge

è un'associazione cristiana evangelica di volontariato ONLUS, nata nel 1979 per il recupero di persone con problemi di tossicodipendenza o simili, aiutandole in un reale cambiamento di vita tramite il Vangelo.

L'Arca Teen Challenge è sostenuta da offerte e contributi volontari provenienti da privati, chiese o altri enti italiani e tutti i collaboratori, anche a tempo pieno, non ricevono alcuna remunerazione.

### LE NOSTRE ATTIVITA': PREVENZIONE DIPENDENZE

Attività rivolta ad adolescenti in contesto scolastico o simile che ha già raggiunto oltre 12.000 studenti.

Lo scopo è di far riflettere sui criteri e sulle conseguenze delle proprie decisioni, per rimanere liberi di scegliere e non restare intrappolati in dipendenze.

I programmi di prevenzione si articolano in 3 tipologie:

- Liberi di scegliere - discussione sulle droghe e sui loro danni; inizio e sviluppo della dipendenza.
- Una scelta di vita - serie di interventi su 4 aspetti dell'adolescenza: autostima, pressione del gruppo, capacità decisionale e ricerca di sensazioni.
- Quanto ne reggi? - serie di interventi per un'analisi e discussione sull'uso ed abuso di alcol.

### PUBBLICAZIONE DI LIBRI

Sono stati pubblicati alcuni libri, quali "A un passo dall'inferno, Il gioco del Vigliacco, La Bibbia nella consulenza, Liberi di scegliere, Consigli con le Scritture, Verso la crescita.

### COUNSELLING CRISTIANO

Questa attività si articola su due livelli:

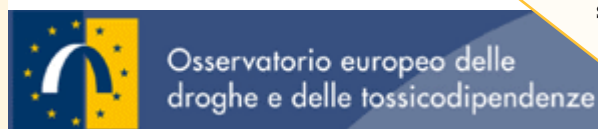
**Corsi di formazione:** per coloro che vogliono sviluppare la loro capacità di counselling personale o conoscere meglio questo tipo di ministero.

**Incontri di counselling** con persone con particolari problemi (personali, di coppia, famigliari, etc.) per un loro recupero e guarigione emotiva e spirituale.

### CORSI DI FORMAZIONE

Vengono organizzati, corsi e incontri di formazione per coloro che vogliono aiutare nel campo delle dipendenze o di altri problemi contemporanei.

## Sintesi dei dati pubblicati da:



I dati completi sono disponibili sul sito:  
<http://annualreport.emcdda.eu.int>

### Cocaina

- La cocaina è la sostanza stimolante preferita: 1,5 milioni di utilizzatori abituali.
- Gli indicatori mostrano incremento nell'importazione e nell'uso (tra il 2002 e il 2003 la quantità sequestrata nell'UE è raddoppiata).
- Circa 9 milioni di europei (3% della popolazione adulta) hanno provato la cocaina almeno una volta nella vita; circa l'1% l'ha provata nell'ultimo anno, lo 0,5 % nel mese passato.
- Tra l'1% e l'11,6% degli adolescenti ha provato la cocaina, soprattutto maschi in aree urbane.
- La media europea dei livelli di consumo recente tra gli adolescenti è pari all'1,8%, in Italia è del 2,3%; il livello più alto nel Regno Unito (4,9%).
- Almeno il 10% delle domande di trattamento terapeutico per droga nell'UE è associato all'uso di cocaina.

### Altri stimolanti

- Nella maggior parte dei paesi dell'UE si osserva un crescente consumo di anfetamine ed ecstasy, specialmente tra gli adolescenti.
- Le percentuali più elevate di consumo recente di **anfetamina** tra gli adolescenti è in Danimarca (3,1%), in Estonia (2,9%) e nel Regno Unito (3%). **In Italia si è circa a 0,5%.**
- Le percentuali più alte di consumo di **ecstasy** tra adolescenti si riscontra in Spagna (3,9%) e Regno Unito (4,1%). **In Italia siamo allo 0,8%.**

### Eroina

- È possibile che il numero dei nuovi consumatori d'eroina in tutta Europa sia calato, l'apice si è riscontrato all'inizio degli anni '90.
- Il numero di consumatori che la assume iniettandosela è diminuito in Danimarca, Grecia, Spagna, Francia, Italia e nel Regno Unito; meno del 50% dei nuovi consumatori che entrano in terapia dichiarano di assumere la droga per via parenterale.

### Cannabis

- E' la droga più diffusa.
- Più di 62 milioni di europei hanno provato la cannabis, più del 20% della popolazione adulta.
- Circa 20 milioni di persone l'hanno utilizzata nel corso dell'ultimo anno, più del 6% di tutta la popolazione adulta.
- All'incirca 9,5 milioni di persone ne fanno attualmente uso, all'incirca il 4% di tutti gli adulti.
- Si stima che 3 milioni di adolescenti, la assumano giornalmente o quasi. Il consumo percentuale in Italia è del 13%.

