

Liberi di...

Non mancare al convegno su: "La struttura della personalità umana"

Un approccio antropologico biblico all'animo umano

Oratore:

Tom Bremer



Ha conseguito il Master of Arts in Christian and Professional Counselling presso la scuola di counselling di Larry Crabb, membro dell'American Association of Christian Counsellors, Licensed Professional Counsellor accreditato in Colorado (USA), Coordinatore delle attività del Teen Challenge in Europa, membro del Comitato Esecutivo di Global Teen Challenge, Ministro di Culto delle Assemblies of God (USA), Vive in Portogallo con la moglie Terry ed ha tre figli.

**23-25
marzo 2007**

Hotel Aris

via Ennio 32 - 47813

Igea Marina (RN)

info: www.aris-hotel.com

Informazioni e prenotazioni: info@teenchallenge.it

entro il 28/02/2007 Tel. 0141 595431 Fax 178 226 6188

Perdonateci! Ci scusiamo con tutti i nostri lettori ed amici per il ritardo nella pubblicazione del nuovo numero del notiziario. Il recente trasloco della sede ha assorbito tutte le nostre energie.



Nuovo indirizzo: Corso Alfieri, 237 - 14100 Asti. Tel. 0141 595431

Presso la nostra sede è operativo un **Centro di Counselling** indirizzo e-mail: hounproblema@libero.it (fallo sapere)

Anno XV num. 2 - Dicembre 2006 - Reg. Trib. di Mantova n. 24/92 del 12/10/1992 - Dir. Resp. Gianfranco Giuni - Redazione: via Stazione 1 46028 Sermide (MN) - Trimestrale distribuito gratuitamente - Stampato in proprio - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2, DCB - Bergamo - Tasse perçue

Per mancato recapito restituire all'ufficio di Bergamo CPO detentore del conto, per la restituzione al mittente che si impegna a pagare la relativa tariffa.

L'Arca Teen Challenge si è trasferita!



Una vista di corso Alfieri nel centro storico di Asti

GIORNALE DELL'ASSOCIAZIONE **L'ARCA TEEN CHALLENGE ONLUS**
Corso Alfieri, 237 - 14100 Asti. Tel. 0141 595431 - Fax: 178 2266188 - ufficio@teenchallenge.it
cc Post: 11060464 - ABI: 07601 CAB: 11500
sede legale: via Stazione n° 1 46028 SERMIDE -MN-



A tu per tu con...

Dopo 18 anni di permanenza a Sermide ci siamo spostati ad Asti! Un cambiamento importante, che ha portato a dover fare i conti con abitudini ormai stratificate, a doverci confrontare con nuove realtà, nuovi posti, nuove persone, un'altra regione, in città invece che in campagna, un'altra chiesa locale, altri vicini, altro dialetto e cadenze linguistiche, altri cibi e vini caratteristici, un altro ritmo di vita, un altro clima. Un ricominciare da capo, per tanti aspetti, anche a livello familiare, con un figlio a Roma ad una scuola biblica, uno a Milano al Politecnico e una a Torino all'università.

Quanti cambiamenti! Per tanti aspetti è un nuovo inizio, un ricominciare da capo, un cambiare abitudini ormai consolidate, un lasciare il conosciuto e il consueto per proiettarsi in quello di nuovo che sta davanti.

Un trasloco obbliga a delle modificazioni di vita che sono anche una metafora della vita spirituale di una persona la cui vita è trasformata da Dio. È una immagine del concetto della nuova nascita, di cui parlavano Gesù e i suoi apostoli: lasciare il passato alle spalle e proseguire verso nuove mete, con un atteggiamento e delle motivazioni nuove.

È ciò che deve succedere a tutti noi nella nostra relazione con Dio: lasciare il vecchio modo di vivere per concentrarci sulla nuova vita che abbiamo in Lui, cambiando abitudini, riferimenti, modi di vivere, interessi, valori, aspirazioni. "...non che io abbia già ottenuto tutto questo o sia già arrivato alla perfezione; ma proseguo il cammino per cercare di afferrare ciò per cui sono anche stato afferrato da Cristo Gesù", verso la nostra vera vita che "...è nascosta con Cristo in Dio".

Paolo Pini

È nato il Centro di Counselling Cristiano

- Dipendenze (da sostanze, relazioni personali e comportamenti)
- Codipendenze
- Sindromi depressione
- Abusi emotivi, fisici, sessuali
- Cordoglio e perdite
- Sessualità
- Difficoltà familiari e coniugali
- Separazioni e divorzi
- Scelte prematrimoniali
- Disordini alimentari



Il nostro obiettivo è...

...essere un punto di riferimento e assistenza di counselling cristiano per persone con bisogni e problemi personali, di coppia e familiari, per aiutare chi sta male nel trovare e applicare alla sua vita una risposta spirituale cristiana.

I destinatari sono...

...persone, sia credenti che non credenti, che necessitano di particolare assistenza e che desiderano un sostegno di counselling cristiano.

Tre tipi di counselling:

1. con incontri personali presso la sede di Asti.
2. via e-mail all'indirizzo: hounproblema@libero.it, trasformabile in contatto **chat** o **Skype**
3. telefonico di primo intervento e di crisi (prossima attivazione).

Abbiamo già...

... un counsellor certificato ACC,
... alcuni consulenti formati e in formazione,
... esperienza di molti anni maturata con un punto di counselling cristiano a Sermide (MN),
... Codice Deontologico,
... competenze circa il counselling su dipendenze e codipendenze, abusi, mediazione familiare, counselling prematrimoniale, depressione, ecc.
...un ufficio di riferimento e un posto per il counselling.

Il counselling è fornito nel rispetto delle peculiarità della eventuale chiesa evangelica di provenienza.

**Ci volete aiutare? Contattateci!
Per andare avanti ci serve...**

...far conoscere questa iniziativa
...dei fondi per l'operatività annuale (affitto, ecc.)
...il sostegno in preghiera per i consulenti e per chi ha bisogno



L'Arca Teen Challenge nel Counselling cristiano

Alcune richieste di aiuto

...Ho subito un abuso sessuale in età infantile, e un abuso psicologico mentre cercavo di risolvere il mio problema in età adulta. Mi piacerebbe entrare in contatto con persone che hanno subito un abuso sessuale e si sono risolte (per quello che è possibile). Sono in cura da un anno, finalmente ho iniziato a vedere uno spiraglio ...

...chi vi scrive è un credente che vive in maniera indiretta gli effetti dell'abuso sessuale perpetrato ai bambini: una mia amica ha subito da piccola abusi di questo tipo e ne è rimasta molto segnata, non tanto per quel che riguarda la sua vita di tutti i giorni, anche se si può notare qualcosa anche in questo aspetto se si conosce il suo problema, ma soprattutto per quello che riguarda la vita sentimentale. Da qualche tempo cercavo qualcuno che potesse darci una mano e solo qualche giorno fa ho scoperto che voi vi occupate anche di casi del genere. Quello che vi chiedo in questo momento è un consiglio per me, ... Come penso sappiate non è facile stare accanto ad una persona con questo genere di problema; potete darmi qualche consiglio in merito? Cosa posso fare per aiutarla ad uscire da questo "tunnel"?

È in previsione l'attivazione di un servizio di counselling telefonico.

Testimonianza di una guarigione

all'incirca un anno fa incontrai una persona, che mi fece notare certe mie problematiche e, mi consigliò di parlarne con il dott. Gianfranco Giuni de L'Arca Teen Challenge. Così, mi sono messa in contatto e, insieme, abbiamo iniziato un percorso di guarigione che ha richiesto nove incontri e tanta preghiera. In realtà le mie problematiche erano molto più complesse di quelle che emergevano, ma con molta fede e tanto coraggio sono andata avanti. Infatti scoprimmo durante le sedute che, non solo non avevo perdonato mio padre per avermi imposto le sue scelte per la mia vita, ma nel mio cuore c'era un profondo odio per gli uomini a causa di abusi (verbali, fisici e sessuali) che avevo subito. Inoltre, soffrivo di grande mancanza di autostima e di fiducia, sia in me stessa che nel prossimo (e non è difficile immaginare il perché), nonché grande disagio e contrasti con gli "esseri umani" in genere. Con molta fede e tanto coraggio sono andata avanti. Un mese fa, ho preso coscienza della completezza della mia guarigione, in quanto il peso sul cuore e la confusione nella mia testa sono effettivamente spariti. Oggi sono una donna libera e felice nella mia nuova realtà: ringrazio tutti i giorni il Signore della opportunità che mi ha dato e consiglio a tutte le persone che incontro, e che presentano problematiche simili alle mie, di fare un percorso simile al mio, per poter un giorno, anche loro, sentirsi libere e felici di vivere una "vita sana" su questa terra. ...



L'angolo delle dipendenze: le nuove droghe



Col termine **nuove droghe**, utilizzato in tempi recenti, si indica una serie di sostanze alcune delle quali anche molto vecchie. La terminologia richiamante la novità sarebbe più correttamente utilizzabile per indicare il nuovo uso che si fa delle droghe, che non per le sostanze in sé stesse. L'uso attuale di sostanze stupefacenti è legato principalmente a fini ludici ed edonistici, alla ricerca dello "sballo", del divertimento. Essendo correlato ad uno scopo ricreazionale, l'uso di droghe si concentra su sostanze con effetti stimolanti per aumentare la percezione delle sensazioni piacevoli, diminuire il senso della fatica e creare una sensazione e dei comportamenti più dinamici. Diversamente che nel passato, le droghe vengono utilizzate principalmente per una proiezione verso il piacevole. Questa tendenza si coniuga con la tendenza sempre più edonistica e narcisista della società contemporanea, della quale i giovani, come spesso accade, incarnano gli aspetti più radicali.

Di parzialmente nuovo, quindi, c'è lo scopo, la finalità e la modalità di uso, non tanto le sostanze.

Le sostanze cui ci si riferisce normalmente quando si parla di nuove droghe sono *l'hashish*, la *cocaina*, i *funghi* e altri allucinogeni, *l'extasy* e la grande famiglia di stimolanti allucinogeni, *l'alcol* e le *designer drug*.

Come si può notare, solo alcune di queste non venivano utilizzate nel passato, mentre le altre hanno solo avuto una "seconda giovinezza" o un diverso modo di utilizzo.

Si registra la tendenza al loro impiego con modalità di assunzione diverse (es.: eroina "sniffata" o fumata, invece che iniettata; cocaina iniettata invece che "sniffata") e/o in associazioni particolari di due o più sostanze (es.: cannabinoidi ed extasy; benzodiazepine con droghe sia eccitanti che deprimenti; ecc.) per i loro effetti interattivi di amplificazione o attenuazione delle sensazioni.

Una particolare modalità di assunzione dell'alcol da parte dei giovani è il *Binge* (compulsive drinking), che consiste nell'ingestione di una grande quantità iniziale di una bevanda alcolica all'inizio di una festa; lo stordimento che ne consegue facilita l'assunzione di quantità ulteriori e determina una minore vigilanza su eventuali altre sostanze disponibili durante la festa.

Alcune delle sostanze d'abuso meno note, ma presenti sul mercato illegale:

- **Popper** (nitrito di amile). È nato come farmaco vasodilatatore per il trattamento dell'angina pectoris. Nel commercio illecito, lo si trova contenuto in ampolle, che si aprono con un tipico rumore, da cui il nome, e se ne inalano i vapori che si sprigionano. Il suo uso è collegato al mito della sua capacità di potenziare il desiderio e le prestazioni sessuali fornendo un senso di euforia. Dal punto di vista tossicologico e delle conseguenze di una overdose, è in grado di trasformare l'emoglobina del sangue in un composto incapace di svolgere la sua funzione di trasportatore di ossigeno.
- **Ketamina** è un anestetico dissociativo, usato per piccoli interventi, soprattutto nei bambini e nella piccola chirurgia specialmente in luoghi disagiati (es.: zone di guerra). La capacità di fornire allucinazioni è alla base della sua diffusione illegale.
- **Salvia Divinorum**. Droga vegetale, prevalentemente allucinogena. Diffusa per passaparola attraverso Internet e reperibile nelle erboristerie, è stata oggetto di attenzione da parte degli estensori delle leggi sulla droga, proprio per i suoi effetti e la recente diffusione tra i giovani.
- **Shaboo** (superamfetamina o "ice"): chimicamente si tratta di metamfetamina; particolarmente pura e quindi pericolosa. Si può assumere per ingestione, ma più comunemente per inalazione attraverso una boccia di vetro fornita di una doppia via (sul modello del *narghilè* turco).
- **Kobrett o Cobret**: eroina da fumare (un sottoprodotto della lavorazione dell'eroina). Particolarmente pericolosa perché nella formulazione "da fumare" eroina è avvertita meno come un pericolo. Costituisce invece a tutti gli effetti una modalità di "aggancio" alla droga maggiormente capace di indurre dipendenza.
- **Designer drugs**: si indica con questo termine quelle sostanze, normalmente della famiglia delle anfetamine e stimolanti, che hanno gli stessi effetti delle molecole proibite, ma che vengono appositamente "costruite" con piccole variazioni mettendole di fatto al di fuori delle sostanze proibite.



SMS

Grazie per l'aiuto chemistai dando. Sto comprendendo tante cose che non capivo e con l'aiuto del Signore la "visione" della mia vita sta cambiando.... Buona giornata e che il Signore sia sempre con te. G.



sui corsi di Counselling

...ti invio in allegato la relazione sul libro che ho letto tra quelli che tu ci hai consigliato. Il corso mi è piaciuto molto e, quando incontro o sento credenti anche di altre città, racconto loro di quanto possa arricchire ogni credente al di là di un futuro ministero di consulenza.... A presto M. Z.



E-Mail

Ciao sono Sono vittima di un abuso sessuale. Mi potete dare aiuto in qualche maniera? Sono religiosa ma l'abuso mi ha messo in contrasto anche con la mia religione...

