

Liberi di...

**L'Arca Teen Challenge
sta sviluppando sempre di più
l'attività nel settore del counselling**



Quando per risalire pensi di aver bisogno di qualcuno che ti tiri su puoi contare su di noi.

via E-mail: hounproblema@libero.it

telefonico: 0240707858

incontri personali: per appuntamenti tel.

01411856003

0141595431

via Skype  hounproblemaatc

L'ARCA Teen Challenge - c.so Alfieri 237 14100 Asti info@teenchallenge.it



E' uscita la versione "fumetto" in italiano del famoso libro autobiografico di David Wilkerson

"La Croce ed il Pugnale".

Ottimo per giovani, adolescenti e per l'evangelizzazione.

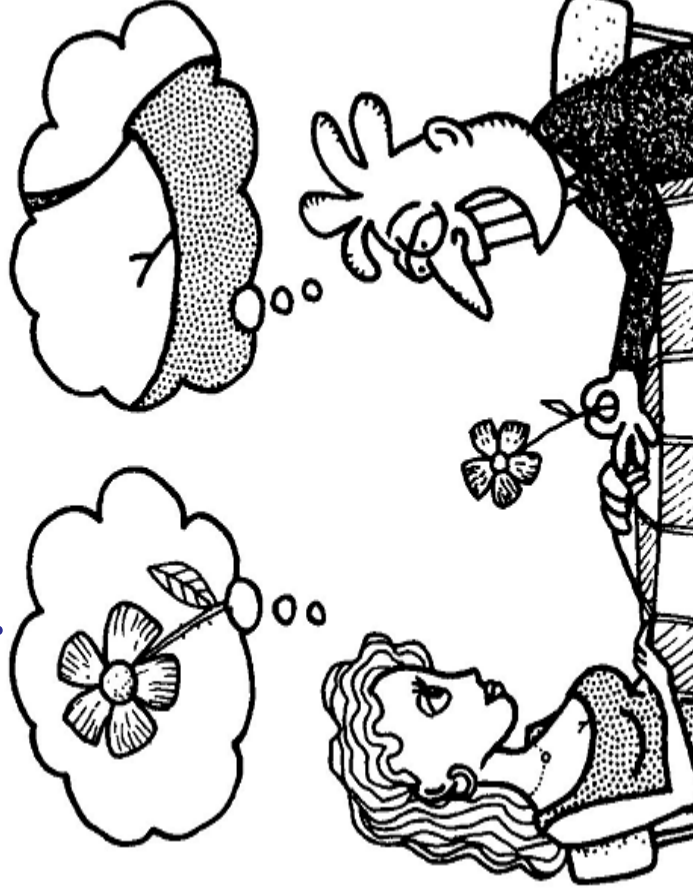
32 pagine. Prezzo: 2 euro

Sconti per numeri significativi ai fini evangelistici.

Per ordini contattare l'ufficio de L'ARCA Teen Challenge, tramite i recapiti riportati in copertina.

Anno XVI num. 1 - Novembre 2007 - Reg. Trib. di Mantova n. 24/92 del 12/10/1992 - Dir. Resp. Gianfranco Giuni - Redazione: via Stazione 1 46028 Sermede (MN) - Trimestrale distribuito gratuitamente - Stampato in proprio - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2, DCB - Bergamo - Taxe perçue
Per mancato recapito restituire all'ufficio di Bergamo CPO detentore del conto, per la restituzione al mittente che si impegna a pagare la relativa tariffa.

La dipendenza sessuale



Una dipendenza diffusa ma molto nascosta

GIORNALE DELL'ASSOCIAZIONE L'ARCA TEEN CHALLENGE ONLUS
Corso Alfieri, 237 - 14100 Asti. Tel. 0141 595431 - Fax: 178 2266188 - ufficio@teenchallenge.it
cc Post: 11060464 - ABI: 07601 CAB: 11500
sede legale: via Stazione n° 1 46028 SERMEDe -MN-



A tu per tu con...

L'autunno ha delle strane conseguenze su parte della classe politica italiana. Perché? Molte proposte su una diversa gestione del problema droga sono emerse proprio in autunno anche negli anni passati, ed ora è arrivata una ulteriore proposta per istituire delle "sale da buco" per persone con problemi di tossicodipendenza. Ancora una volta si fa riferimento a esperienze estere come a iniziative positive. Interessante il fatto che non si considerino anche nuove indicazioni più rigide emerse in altre nazioni.

Quello che mi lascia perplesso di queste iniziative è la loro tendenza a rendere normale l'uso di droghe, a voler facilitare comportamenti sbagliati e dannosi invece che fare di tutto per modificarli e contrastarli.

Una schizofrenia politica che da una parte tende a scoraggiare sempre di più l'uso di tabacco e alcol (sostanze legali) e dall'altro a rendere meno problematico l'uso di sostanze illegali.

Per non demonizzare la persona tossicodipendente, giustamente, si tende ad accettarne anche il comportamento sbagliato e dannoso per se stesso e potenzialmente per altri. Mi sembra si sia perso completamente l'orientamento di fondo. Solo con una chiara condanna del comportamento possiamo avere i presupposti per un aiuto e un recupero della persona. Proprio come Dio che, pur non tollerandone il comportamento, ha amato il peccatore fornendogli una via di uscita e di cambiamento!

Paolo Pini

La prevenzione delle dipendenze

Introduzione e presupposti agli interventi di prevenzione

Definire cosa sia la prevenzione è estremamente importante ma allo stesso tempo difficoltoso.

Prevenire significa "fare o dire qualcosa in anticipo rispetto al presumibile ordine di successione, prendere le precauzioni necessarie perché qualcosa non avvenga, avvertire in precedenza". Dal latino Praevenire, venire avanti.

Significa intervenire facendo qualcosa circa un possibile problema che potrebbe crearsi nel futuro e che al momento attuale non è ancora visibile.

Mentre da un punto di vista di principio la prevenzione viene considerata come una iniziativa importante e necessaria, dal punto di vista pratico si scontra con l'atteggiamento di intervenire e solo quando si è già incontrato il problema che si sarebbe voluto prevenire.

È difficile parlare di prevenzione dove non si sia ancora vissuto di prima persona il problema, ma paradossalmente è proprio in quelle situazioni che si può e si deve farla.

Ogni intervento preventivo, riabilitativo o informativo si basa su presupposti filosofici spesso nascosti o dati per scontati, perché le strategie che si attivano dipendono da quella che viene ritenuta la causa del problema.

I problemi che portano all'uso e abuso di sostanze stupefacenti non sono legati solo alla sostanza psicoattiva (tabacco, alcol, cannabis, eroina, cocaina, extasy, ecc.), ma anche a tanti altri fattori che, in un approccio corretto alla prevenzione devono essere considerati

Tra i tanti possiamo ricordare il vuoto di valori e di riferimenti normativi; la tendenza alla piccola illegalità diffusa; la ricerca di sensazioni e soddisfazione emotiva in assenza della capacità di valutare i pericoli; il desiderio di trasgressione e di esagerazione che si può manifestare in forma anche aggressiva e violenta; il senso di onnipotenza e di invulnerabilità presente nella adolescenza; la ricerca di piacere in tutte le sue forme; la vita molto veloce che impedisce di posporre la gratificazione.

La prevenzione deve comportare la comunicazione di valori positivi che si oppongano ai valori e ai richiami negativi che alcuni comportamenti devianti hanno su molti giovani.

Quello che L'Arca Teen Challenge porta avanti, si articola su vari livelli e si basa su una esperienza trentennale maturata con la gestione di comunità terapeutiche, interventi di prevenzione in vari ambienti (scuole, circoli giovanili, chiese locali, conferenze, consulenza con genitori e ragazzi tossicodipendenti, ecc.) e scambi con analoghe realtà italiane ed estere.

Lo scopo che abbiamo è quello di fornire ai ragazzi e ai genitori degli strumenti di conoscenza e di valutazione del rischio collegato con le dipendenze, avendo come riferimento normativo i valori cristiano-biblici per la vita sociale, famigliare, personale e spirituale.



Prevenire è meglio di curare



Il Teen Challenge nel mondo

Un po' di storia:

Il Teen Challenge è nato 49 anni fa ad opera di David Wilkerson. Era il 28 Febbraio 1958 quando questo predicatore ventiseienne di un villaggio rurale della Pennsylvania venne a conoscenza di un omicidio avvenuto a New York City. David Wilkerson fece un viaggio di otto ore dal suo tranquillo villaggio fino al centro di Manhattan per una semplice ragione: parlare della salvezza ai sette membri della banda criminale accusati dell'omicidio. Nel tentativo di condividere l'amore di Dio, Wilkerson si precipitò in tribunale ed alla fine del processo chiese pubblicamente al giudice di incontrare gli imputati. Essendo lì i media, Wilkerson divenne protagonista di uno scoop da prima pagina in tutta la città di New York. Il giudice aveva ricevuto minacce di morte durante il processo, così Wilkerson fu quasi arrestato come presunto criminale. Il giudice rifiutò poi la sua richiesta di vedere gli accusati e lo intimò di non ritornare più nell'aula processuale. La sua tenacia, la sua compassione ed il suo amore per quegli emarginati, che ci ricorda l'amore di Cristo per i peccatori, ha fatto sì che Dio facesse breccia nel cuore di uno dei capibanda. La sua conversione è stata l'inizio di una nuova vita per molti delinquenti, tossicodipendenti ed emarginati del quartiere più malfamato di New York City ed ha scritto la prima pagina di storia del Teen Challenge.



Cosa è la dipendenza sessuale

E' difficile dare una chiara definizione di cosa sia, ma la dipendenza sessuale può essere posta su un continuum dei normali desideri sessuali portati agli estremi o alla perversione. Il confine fra una intensa attività sessuale "normale" e la dipendenza sessuale può essere labile, e si può distinguere principalmente in base allo scopo che sottende tali attività.

La dipendenza sessuale è il ricorso sempre più frequente e sempre maggiore ad attività sessuali di vario genere per trovare una soddisfazione fisico emotiva.

È un problema che nasce con una insoddisfazione interiore o relazionale. Comincia con l'attribuire a un determinato comportamento il potere di modificare il nostro stato emotivo, questo porta ad un coinvolgimento emotivo sempre più profondo, passa ad una razionalizzazione del comportamento e approda a conseguenze fisiche. Una definizione completa di questa patologia descrive il dipendente sessuale come qualcuno che instaura una relazione distorta, in grado di modificargli l'umore, con le cose o le persone, per passare poi attraverso fasi nelle quali si ritira dagli amici, dalla famiglia e dal lavoro. La sua vita segreta diviene più reale di quella pubblica, sebbene a causa di questa doppia identità sperimenti forti sensi di vergogna. Un dipendente sessuale cambia completamente la sua vita per la sua dedizione al sesso nello stesso modo in cui fa il tossicodipendente per la droga o l'alcolizzato per l'alcol".

Come si sviluppa la dipendenza sessuale

La dipendenza sessuale si sviluppa secondo il classico schema delle dipendenze, con comportamenti compulsivi e perdita di controllo e il tutto si svolge all'interno del cervello. Il piacere è bello per definizione, e qualsiasi comportamento che produca piacere altera momentaneamente la chimica del cervello e può poi manifestarsi in un desiderio di ripetere quel comportamento per provare ancora quel piacere. L'intensità del piacere crea dipendenza, e questo processo è una lenta spirale a scendere fino a quando la dipendenza controlla totalmente ogni momento dello stato di veglia. Non è automatico, ma tutti, potenzialmente, possono diventare dipendenti. Il 70% delle dipendenze è il risultato di stress e tensione.

Tipi di dipendenze sessuali

Ne esistono molte e di vario tipo, fra le più importanti e diffuse, sono: fantasie sessuali, masturbazione, relazioni sessuali nello stesso tempo o in rapida sequenza, sesso con persone sconosciute, sesso con prostitute o prostituzione personale, voyeurismo, esibizionismo, sesso intrusivo, pratiche sadomaso, parafilia e pornografia. La strada della pornografia può partire da comportamenti poco gravi, come la curiosità per arrivare a situazioni molto gravi come la dipendenza.

1. Curiosità: desiderio di imparare cose che non ci riguardano direttamente. Uso di riviste, Internet, ecc.

2. Sperimentazione: comportamento agito per scoprire se qualcosa è efficace o se ne vale la pena.

3. Regolarità: ripetizione del comportamento solo in determinati momenti. Si stabiliscono regole, schemi fissi, ecc.

4. Abitudine: comportamento continuativo acquisito con l'uso controllato, senza più regole e interruzioni.

5. Dipendenza: abbandono completo a qualche forte vizio. Non se ne può più fare a meno. Ricerca di stimoli sempre più intensi per superare l'assuefazione e l'abitudine al comportamento.

Le conseguenze della dipendenza sessuale.

- **A livello fisico**: la persona può sviluppare disfunzioni sessuali, malattie veneree o problemi co-me ulcera, pressione alta, vulnerabilità alle malattie, esaurimento fisico o problemi col sonno.
- **A livello emotivo**: chi soffre di questo disturbo vive in un costante stress dovuto al terrore di essere scoperto. Sono comuni sentimenti di vergogna, depressione, sensazioni di impotenza e disprezzo verso se stessi.
- **A livello economico**: la dipendenza sessuale può essere molto costosa. Attività come frequentare prostitute, le telefonate erotiche, articoli di sexy shop sono ovviamente dispendiose.
- **A livello cognitivo**: spesso la persona non riesce a concentrarsi per le fantasie sessuali assillanti. A questo livello anche il rendimento sul lavoro ne risente.
- **A livello relazionale**: in genere i dipendenti dal sesso temono altre persone.

Recupero-intervento per la dipendenza sessuale

Il recupero da tale dipendenza è simile a quello di qualsiasi altra dipendenza

1. I disordini comportamentali da dipendenze, l'impulsività e compulsività sono di natura psicologica e spirituale.
2. La persona deve arrendersi e assumere una umiltà spirituale.
3. La soluzione è "spogliarsi del vecchio vestito per indossare quello nuovo". La libertà è generalmente un processo che prosegue giorno per giorno.

Bibliografia

- Van Vonderen, Good news for chemically dependent, Nelson Publisher
- Lee J., Dietro i nostri sorrisi domenicali, ed. It. EUN
- Schaumburg H.W., Falsa intimità, ed. It. EUN
- Nance Jerry, PhD, Sexual Addiction, alla Europe T.C. Conference, Belgio 2006
- http://www.ilmiopsicologo.it/pagine/dipendenza_dal_sesso_quando_il_sesso_diventa_una_droga.aspx
- http://www.sessok.it/dipendenza_sessuale/index.shtml
- http://www.wikipedia.org/wiki/dipendenza_sessuale
- http://www.salus.it/psicologia/dipendenza_sessuale.htm

In Europa è presente in 33 paesi con 30 centri di riabilitazione, 60 centri/coffeehouse, 5 centri di formazione e circa 1500 operatori.



L'angolo delle dipendenze: la dipendenza sessuale



Il Teen Challenge oggi

La soluzione all'epidemia di droga basata sulla fede

Dal primo centro di riabilitazione aperto da Wilkerson nel 1960 oggi il Teen Challenge è un'organizzazione internazionale specializzata nel recupero e nella riabilitazione di tossicodipendenti con una delle più alte percentuali di successo documentate nel mondo (80% - 85%).

I programmi di riabilitazione del Teen Challenge, riconosciuti come i più efficaci da molti governi in cui operano, forniscono una cura spirituale che aiuta le persone a dare la loro vita a Cristo e quindi superare pienamente il problema della dipendenza. L'enfasi viene messa sugli aspetti spirituali ma anche emotivi, intellettuali, vocazionali e sociali della vita dei ragazzi.

Oggi il Teen Challenge conta **195 centri** negli USA e **550 centri** nel mondo. In Porto Rico ha costruito un ospedale per malati di AIDS unico nel suo genere. Lavora inoltre con altre categorie di emarginati, nel counselling individuale e familiare, nella prevenzione e nel ministero evangelistico.

Il Teen Challenge in Europa

