

## ***Percorso di formazione***

# **Quanto ne reggi?**

## **Incontri di prevenzione dell'alcolismo**

Un incontro di prevenzione dell'uso di alcol e comportamenti correlati.

<b>Destinatari</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Studenti della Scuola Media (classi terze) o Istituti Superiori Adolescenti in gruppi formali</li><li>• Gruppi giovanili di chiese e parrocchie</li></ul>
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comprensione dei concetti di uso, abuso e dipendenza da alcol</li><li>• Conoscenza degli effetti e delle conseguenze della assunzione di alcol.</li><li>• Informazione sui pericoli dell'uso e dell'abuso delle sostanze alcoliche più diffuse fra gli adolescenti [birra, superalcolici, ecc.<sup>1</sup>]</li><li>• Conoscenza degli effetti sulla guida e individuazione di strategie di protezione.</li></ul>
<b>Contenuti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cosa è l'alcol<ul style="list-style-type: none"><li>• Assunzione, assorbimento e metabolizzazione</li><li>• Effetti psicofisici e danni fisici</li></ul></li><li>2. L'alcol nella storia e nella poesia</li><li>3. Identificazione delle motivazioni principali<ul style="list-style-type: none"><li>• Euforia e disinibizione</li><li>• Pressione del gruppo e significato sociale</li></ul></li><li>4. Alcol e guida (limite di legge e pericolosità diretta e indotta)</li><li>5. Calcolo empirico del tasso alcolemico</li><li>6. Strategie di contenimento e riduzione del rischio nel gruppo dei pari</li></ol>
<b>Metodologia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visione filmato.</li><li>• Interazione personale.</li><li>• Lezione frontale.</li><li>• Discussione delle risposte fornite al questionario anonimo sull'uso personale di alcol (se l'intervento viene svolto con due incontri)</li></ul>
<b>Periodo</b>	Da definire di volta in volta
<b>Luogo</b>	Locali scolastici o assimilati, con possibilità di utilizzo di computer e videoproiettore (se necessario a carico del formatore), lavagna.
<b>Materiale</b>	Supporto multimediale computerizzato, questionari sull'uso di alcol, fascicolo di presentazione e riflessione. Il supporto multimediale di avvale del materiale prodotto in occasione del programma "...e sai cosa bevi" della ASL di Piacenza.

<b>Docenti</b>	Dott. Gianfranco Giuni, sociologo, consulente, formatore, esperienza più che ventennale nel campo del recupero e prevenzione delle dipendenze, responsabile associazione ONLUS di prevenzione, formazione e recupero delle dipendenze. In associazione, o in alternativa, altro personale adeguatamente formato per il tipo di intervento.
<b>Organizzazione</b>	Ufficio operativo: L'Arca Teen Challenge, c.so Alfieri 237, 14100 Asti. Sede: L'Arca Teen Challenge, via Ungaretti 42, 14100 Asti.
<b>Durata</b>	Due ore/quattro scolastiche.
<b>Calendarizzazione</b>	Da verificare di volta in volta.
<b>Numero partecipanti</b>	Per una migliore dinamica di gruppo e partecipazione attiva degli studenti è consigliata la partecipazione di una sola classe per ogni incontro [incontri con due classi sono possibili quando esiste una buona omogeneità e integrazione fra le due]; le sessioni plenarie si dimostrano molto dispersive per quanto riguarda la partecipazione, l'interesse e il coinvolgimento personale.
<b>Intervento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Breve presentazione del formatore agli studenti.</li> <li>• Illustrazione delle origini, effetti, danni e conseguenze delle sostanze alcoliche.</li> <li>• Proiezione del video "Andava a 0,9" [video girato a cura del progetto "...e sai cosa bevi" della ASI di Piacenza.</li> <li>• Discussione del filmato con un coinvolgimento interattivo degli studenti.</li> <li>• Distribuzione agli studenti del questionario anonimo sull'uso di alcol da analizzare successivamente</li> <li>• Nel secondo incontro analisi e discussione dei risultati del questionario in forma aggregata per la scuola interessata.</li> </ul>
<b>Scadenza tempi di organizzazione</b>	Da definire
<b>Costi</b>	Per gli incontri viene richiesto un contributo da concordare caso per caso.