

## ***Percorso di formazione CC2***

# **Corso Avanzato di Counseling Cristiano**

*(Secondo Livello)*

*Accreditato dalla Associazione Consulenti Cristiani  
Accreditato dall'Istituto Biblico Evangelico Italiano*

### **Obiettivi**

Lo scopo del corso è di fornire conoscenza, capacità e abilità che possano preparare a diventare un *principiante* nel campo del counseling cristiano. Si cercherà di sfruttare e sviluppare la preparazione già acquisita dello studente, includendo anche quanto appreso nel corso di Primo Livello.

Il corso, in se stesso, non rende nessuno un buon counselor cristiano: questo lo si può acquisire solo con la pratica, l'esperienza, la supervisione, l'attitudine e le capacità e/o doni spirituali.

Questo corso non deve essere considerato come il termine di una formazione, ogni counselor dovrebbe continuare con una formazione continua per aumentare la propria base di conoscenza e abilità.

Al completamento del corso verrà rilasciato un attestato valido per la richiesta di accreditamento come Counselor Cristiano parte della Associazione Consulenti Cristiani italiana.

### **Destinatari**

Coloro che, avendo già terminato il corso di formazione di Primo Livello, vogliono approfondire la propria capacità di counseling con persone che hanno problemi con una preparazione più approfondita e che sono già, a vario livello, coinvolti in attività di counseling.

### **Contenuti**

- Identificare, definire e mostrare una gamma di capacità di counseling e cura delle persone che includeranno
  - Capacità di ascolto
  - Capacità di reazione
  - Empatia
  - Raccolta informazioni
  - Affrontare i conflitti
  - Porsi degli obiettivi
  - Comprensione dei limiti personali
  - Appropriati interventi biblici (es.: preghiera, uso della Bibbia)
- Sviluppare conoscenza e comprensione, da un punto di vista biblico, di vari aspetti specifici che hanno a che fare con il counseling, quali
  - Responsabilità verso altri (inclusa la supervisione)
  - Aspetti della fede cristiana sulla consulenza, inclusa la comprensione biblica della natura di Dio e dell'uomo
  - Sviluppo della natura umana

- Spirito Santo, liberazione e guarigione interiore
- Differenti teorie e approcci di counseling, sia biblici sia secolari
- Cenni su specifiche aree di interesse nel counseling:
  - Sessualità e matrimonio
  - Famiglia e società
  - Perdite e cordoglio
  - Salute mentale (stress, depressione ecc.)
  - Abusi sessuali infantili e supporto ad adulti sopravvissuti
  - Traumi
- Aspetti legali del counseling.

### **Approcci e teorie di counseling**

L'approccio teorico di questo corso è integrativo, costruito sul nocciolo del modello di aiuto a tre stadi di Egan visto e applicato da una prospettiva biblica e Cristocentrica.

Alcune delle teorie e approcci secolari di counseling discussi sono:

- Centrata sulla persona (Rogers)
- Sviluppo della personalità (Erikson)
- Cognitivo/comportamentale (Ellis & Beck)
- Analisi transazionale (Berne & Harris)
- Psicodinamica (Freud)

Alcune delle teorie e approcci cristiani di counseling discussi sono:

- Discepolato (Collins)
- Cristocentrica (Crabb)
- Bibliocentrica (Adams)
- Spirituale (Anderson)

L'inclusione di insegnamenti su vari approcci o teorie secolari e/o cristiani, non significa necessariamente un accordo con quel tipo di approccio, né una condivisione delle sue basi valoriali, ma solo la sua analisi per una migliore comprensione dei suoi coinvolgimenti personali, sociali e spirituali.

### **Metodologia**

Il corso include una grande varietà di metodi di formazione, inclusi:

- Insegnamento frontale
- esercizi e discussione in gruppi
- giochi di ruolo e altri esercizi interpersonali
- progetto di lavoro (in gruppo)
- lavoro scritto, principalmente compiti a casa
- lettura di libri
- stesura di un "Diario personale"
- colloqui individuali con i formatori e/o tutors
- interattività delle lezioni
- filmati

### **Materiale**

- Manuale guida per le lezioni, gli incontri di gruppo, i role-play e lo studio di casi.
- Materiale bibliografico in prestito durante il corso.
- Presentazione multimediale.
- Filmati.

### **Durata**

Il corso è considerato avente una durata di 350 ore, di cui:

- 120 ore circa di frequenza e lezione
- 200/230 ore circa per lettura testi, relazioni da fare e lavoro di gruppo per la tesina finale.

<b>Compiti a casa</b>	<p>Come parte integrante del corso vengono richiesti alcuni compiti da svolgere a casa durante gli intervalli tra i vari incontri:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lettura e relazione su quattro/cinque libri indicati dal formatore.</li> <li>• stesura di tre/quattro relazioni su argomenti indicati.</li> <li>• tenuta di un diario di apprendimento.</li> <li>• tesina di ricerca finale su un argomento di counselling assegnato.</li> <li>• descrizione di uno “caso” di counselling realmente affrontato.</li> <li>• potranno essere richiesti degli incontri con un counselor cristiano.</li> </ul>
<b>Docenti</b>	<p><b>Direttore del corso:</b> Gianfranco Giuni, sociologo, counselor, formatore, presidente de L’Arca Teen Challenge ONLUS, membro dell’Exec. Comm. di Europe Teen Challenge, presidente della Associazione Consulenti Cristiani Italiana. Lavora nel campo del recupero e prevenzione delle dipendenze, counselling cristiano e formazione dal 1979.</p> <p><b>Docenti:</b> su specifici argomenti collaborano docenti cristiani (psicologi e counselor) accreditati da L’Arca Teen Challenge ONLUS.</p>
<b>Organizzazione</b>	L’Arca Teen Challenge ONLUS, c.so Alfieri 237, Asti.
<b>Calendario</b>	La struttura adottata prevede sette fine settimana, cadenzati ogni sei/sette settimane circa, con circa sedici ore di lezione (in genere distribuiti tra venerdì, sabato e domenica a seconda della sede del corso) più un ultimo sabato per l’esame finale.
<b>Frequenza</b>	<p>Per la comprensione del corso e a causa della interattività dell’insegnamento è richiesta la frequenza a tutto il corso, è consentita l’assenza per non più del 10% delle ore del corso.</p> <p>Queste assenze potranno essere recuperate con letture, relazioni e approfondimenti personali.</p> <p>Assenze complessive superiori al 10% delle ore comporteranno il rilascio solo di una dichiarazione di frequenza parziale, ma non dell’attestato di completamento del corso di formazione.</p> <p>Se, per qualsiasi ragione, sorgessero reali difficoltà per il proseguimento del corso, il direttore del corso dovrà esserne informato al più presto per una valutazione della situazione.</p>
<b>Numero partecipanti</b>	Il corso richiede un numero di partecipanti compreso, in linea di massima, tra quindici e ventiquattro. In caso di un numero di partecipanti superiore di organizzeranno due corsi in date diverse.
<b>Costi</b>	<p>Il contributo deve essere corrisposto all’inizio del corso e riguarda l’intero corso di formazione, non è divisibile o applicabile ai singoli incontri.</p> <p>Il contributo varia in base al numero dei partecipanti (indicativamente può essere compreso fra 700,00 € e 800,00 € a persona) ed è comprensivo del manuale, delle spese di viaggio e dell’onorario dei formatori.</p> <p>Non sono incluse le spese di soggiorno dei partecipanti e dei formatori, il costo dei libri da leggere e di eventuali incontri con counselor cristiani.</p>
<b>Periodo</b>	Da definire di volta in volta
<b>Luogo</b>	Da definire di volta in volta